

## Gesundheitsmanagement am Staatlichen Schulamt Passau

17.01.2011	Gesundheitstag als Auftaktveranstaltung
	<p><b>Gesunde Ernährung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesunde Pause/gesundes Frühstück</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesundheitsförderung im Betrieb Schulamt</li> </ul>
	<p><b>Mentale Fitness</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurze Entspannung</li> </ul>
	<p><b>Bewegung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Theraband – Übungen fürs Büro</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Institutionsanalyse</li> </ul>
16.02.2012	1. Follow-up
	<p><b>Gesunde Ernährung</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Öl ist wichtig! Aber welches ist gut genug?</li> </ul>
	<p><b>Mentale Fitness</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Veränderungsmotivation</li> </ul>
17.09.2013	2. Follow-up
	<p><b>Mentale Fitness</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kurze Entspannung zwischendurch</li> </ul>
30.04.2014	3. Follow-up
	Blutdruckmessaktion
15.07.2014	4. Follow-up
	Arbeitsplatz-Check-up mit Fr. Angerer von der Fa. Kaupa
Juli 2014	Ergonomische Hilfsmittel für den Arbeitsplatz Kofferaktion
29.07.2014	Impfberatung und Impf-Check-up